

Приложение № 9

УТВЕРЖДЕНА
приказом ПАО «Мосэнерго»
от «18» января 2023 г. № Пр-021/23

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмачивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Общие положения.....	3
3. План проведения обучения по охране труда работников безопасным методам и приёмам выполнения работ повышенной опасности	4
4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности	4
5. Оценка результатов освоения программы.....	8
6. Организационно-методические условия реализации программы.....	11

1. Пояснительная записка

Программа составлена на основании:

1. Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 № 61477).;
2. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
3. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

2. Общие положения

Программа разработана для подготовки персонала безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников, впервые допускаемых к работам на высоте, в том числе выполняющих работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

В результате освоения программы слушатель должен:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) знать производственные инструкции;
- г) знать условия труда на рабочем месте;
- д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» относится к программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Трудоёмкость обучения по данной программе – 16 часов, из них 4 часа практических занятий.

Форма обучения – очная (с отрывом от работы).

3. План проведения обучения по охране труда работников безопасным методам и приёмам выполнения работ повышенной опасности

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1	
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1
4.	Безопасные приёмы и методы при производстве работ на высоте	4	4
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	1	1
6.	Проверка знаний		2
Итого:			16

4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

Тема 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте

Теоретическое занятие.

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте

Теоретическое занятие.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов. Подмостей, применение подъёмников (вышек), строительных фасадных подъёмников, подвесных лесов. Люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты, при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки

безопасности. Обязанности и действия при пожаре, аварии. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.

Теоретическое занятие.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. **Практическое занятие.**

Приведение к готовности СИЗ до начала рабочего процесса. Внешний осмотр СИЗ на предмет обнаружения дефектов. Сборка и разборка СИЗ. Применение (надевание) СИЗ в соответствии с руководством по эксплуатации. Регулирование элементов СИЗ.

Осмотр, очистка, укладка СИЗ по окончании работ.

Обучение приемам и методам применения страховочной привязи с индикатором срабатывания (индикатор срыва).

Тема 4. Безопасные приёмы и методы при производстве работ на высоте.

Теоретическое занятие.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жёсткие и гибкие анкерные линии.

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъёме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жёстких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канал.

Работа с применением средств подмащивания.

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъёмников (вышек) и фасадных подъёмников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1.8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Оборудование, механизмы. Ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работ на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий.

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных сборных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

Практическое занятие.

Практические занятия по формированию умений и навыков.

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера (полигона) по высоте:

1. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.
2. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.
3. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.
4. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
5. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.
6. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).
7. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
8. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.
9. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек.
10. Работы с использованием мобильных анкерных точек.
11. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
12. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии.

Приёмы выполнения работ:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

14. Использование систем удерживания.

15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

Тема 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему.

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения. Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника).

Системы спасения и эвакуации.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током и других случаях. Вызов бригады скорой помощи. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах. Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

Практические занятия по формированию умений и навыков.

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера (полигона) по высоте:

1. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.
2. Эвакуация пострадавшего с высоты.
3. Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроразрыве).

Приёмы выполнения работ:

5. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.
6. Оценка состояния пострадавшего.
7. Приёмы проведения реанимационных мероприятий.
8. Приемы оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах и др. травмах.

5. Оценка результатов освоения программы

5.1. Форма проверки знаний

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения.

Результаты проверки знаний оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

5.2. Оценочные средства

Основные показатели оценки планируемых результатов:

Оценка качества освоения программы обучения основывается на оценке работника по результатам прохождения проверки знаний. Проверка знаний включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Результаты проверки знаний определяются оценкой «удовлетворительно» / «неудовлетворительно».

Критерии оценки – проверки знания:

1. Оценка «удовлетворительно» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «неудовлетворительно» выставляется работнику, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Перечень (набор) оценочных средств (заданий, вопросов, тестов и др.):

Теоретическая часть оценивается с помощью теста, составленного на основании изученного материала, который состоит из 40 вопросов. Каждый правильный ответ на вопрос оценивается в 1 балл. Для успешного прохождения теста необходимо набрать не менее 90% (36 баллов). Максимальное время выполнения теста – 40 минут.

Проверка знаний может проводиться как по тестам на бумажном носителе, так и по тестам с использованием системы дистанционного обучения «ОлимпОКС: Предприятие» на учебном портале <https://gehedu.ru>.

5.3. Перечень вопросов для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения:

Вариант 1

<p>Вопрос № 1 На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м проводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?</p> <p>а. Ближе 2 м б. Ближе 4 м в. Ближе 3 г. Ближе 5 м</p>	<p>Вопрос № 6 Чему из перечисленного не должны соответствовать СИЗ, выдаваемые работникам?</p> <p>а. Полу работника б. Росту работника в. Размерам работника г. Предпочтениям работника д. Характеру и условиям работы</p>
<p>Вопрос № 2 В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ?</p> <p>а. При скорости ветра менее 5 м/с б. При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты в. Не допускается ни в каких случаях г. При наличии наряда-допуска</p>	<p>Вопрос № 7 При каких условиях допускается нахождение работников на перемещаемых лесах?</p> <p>а. Ни при каких условиях не допускается б. При скорости ветра менее 10 м/с в. При наличии страховочной системы безопасности г. При высоте перемещаемых лесов менее 6 м</p>
<p>Вопрос № 3 В каком объеме допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы и отходы производства на рабочем месте при работе на высоте?</p> <p>а. Не допускается размещать и накапливать б. Не более половины от объема используемых материалов в. Не более трети от объема используемых материалов г. Не регламентируется</p>	<p>Вопрос № 8 Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?</p> <p>а. Специальными головными устройствами б. Щитками в. Касками г. Защитными экранами</p>
<p>Вопрос № 4 К чему должны быть прикреплены подвесные леса во избежание раскачивания?</p> <p>а. К несущим частям здания (сооружения) или конструкциям б. К другим подвесным лесам в. К бетонным сваям, вбитым в грунт на глубину 2 м и более</p> <p>К фонарным столбам или столбам электроснабжения</p>	<p>Вопрос № 9 Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?</p> <p>а. Электроизоляционные б. Термостойкие в. Противоскользкие г. Влагоустойчивые</p>
<p>Вопрос № 5</p>	<p>Вопрос № 10</p>

<p>Что нужно сделать со всеми дверными проемами первого этажа и выходами на балконы всех этажей в пределах разбираемого участка во время разборки лесов, примыкающих к зданию?</p> <p>а. Закрыть б. Оставить открытыми в. Завесить подручными средствами г. Развесить на них предупреждающие знаки</p>	<p>В каких случаях допускаются работы в нескольких ярусах по одной вертикали с лесов высотой 6 м и более без промежуточных защитных настилов между ними?</p> <p>а. В случаях, когда нет движения людей и транспорта под лесами и вблизи них б. При наличии предупреждающих плакатов и знаков в. При использовании страховочных систем г. Не допускается ни в каких случаях</p>
--	--

Вариант 2.

<p>Вопрос № 11 О чем работники обязаны ставить в известность работодателя относительно СИЗ?</p> <p>а. О месте хранения СИЗ б. О выходе СИЗ из строя в. О работах, на которых используется СИЗ г. О времени пользования СИЗ</p>	<p>Вопрос № 16 Что не допускается применять при оснастке полиспастов?</p> <p>а. Блоки одной грузоподъемности б. Блоки разной грузоподъемности в. Стальные канаты г. Многорольные блоки</p>
<p>Вопрос № 12 В какую сторону должны быть направлены наконечники лестницы при перемещении ее двумя работниками?</p> <p>а. Вперед б. Назад в. Вверх г. Вниз</p>	<p>Вопрос № 17 Как необходимо соединять щиты или доски временных настилов, уложенные на балки междуэтажных или чердачных перекрытий?</p> <p>а. Внахлестку б. Впритык в. Не регламентируется г. С зазором</p>
<p>Вопрос № 13 Какими специальными приспособлениями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков, снабжаются верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам?</p> <p>а. Оковками с острыми наконечниками б. Крюками-захватами в. Резиновыми наконечниками г. Всем перечисленным</p>	<p>Вопрос № 18 В каких случаях разрешается перемещение загруженного или порожнего бункера при производстве бетонных работ?</p> <p>а. Не регламентируется б. Не разрешается ни в каких случаях в. Разрешается только при закрытом затворе г. Разрешается только в зафиксированном положении</p>
<p>Вопрос № 14 Каким образом должны быть подвешены инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг при работе на высоте?</p> <p>а. На строповке б. Закреплены к страховочной привязи работника в. В сумках и подсумках г. На отдельном канате с независимым анкерным устройством</p>	<p>Вопрос № 19 Что из перечисленного допускается при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?</p> <p>а. Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг б. Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно в. Опирасть приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проёмов</p>

	г. Производить остекление крыш и фонарей без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, при условии, что опасная зона должна быть ограждена или должна охраняться
<p>Вопрос № 15 При помощи каких приспособлений должны направляться длинномерные грузы (балки, колонны) при их подъеме и спуске при работе на высоте?</p> <p>а. Противовесов б. Строповки в. Канатных, тросовых оттяжек г. Гибких анкерных линий</p>	<p>Вопрос № 20 Что не допускается при работе над водой?</p> <p>а. Работа в одиночку б. Работа бригадой более двух человек в. Работа бригадой менее трёх человек г. Работа бригадой более пяти человек</p>

6. Организационно-методические условия реализации программы

6.1. Требования к кадровым условиям

В реализации программы обучения участвуют:

- специалист, проводящий обучение – 1 чел.;
- эксперт – 1 чел.;
- главный специалист по направлению обучения – 1 чел.

Специалисты, проводящие обучение, в части требований к образованию, должны иметь высшее образование и пройти проверку знаний по программе обучения по «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы», опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

6.2. Требования к материально-техническим условиям

Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место специалиста, проводящего обучение.

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
VR – Тренажер компании ARPort с тренажерными программами: «Безопасное поведение на лесах».	комплект	3
Тренажер (полигон) для отработки выполнения работ на высоте	комплект	1
Тренажер для оказания первой помощи «Гоша»	шт.	1
Тренажер для оказания первой помощи «Амбумэн»	шт.	2
Каски	шт.	4
Защитные очки	шт.	1
Спецобувь	шт.	1
Спецодежда	шт.	1
Устройство д/страх. AN102(2,5м)DeltaPlus	шт.	1
Устройство анкерное Нова, Нерж, Ventopro	шт.	1
Строп эласт.двойн с амортиз. aE22 Vento	шт.	2
Строп страховоч. AN213200CCC/Delta Plus	шт.	2
Строп анкерный тросовый СВТ 60	шт.	2
Протектор для веревки Vento (75)	шт.	2
Полиспаст ST/Safe-Тес (05 м)	шт.	1
Линия Анкерлайн, 12мм, Vento(20 м)	шт.	1
Зажим на гибк.анкерн.линии Vento(15 м)	шт.	1

Привязь Высота 042 Vento	шт.	1
Привязь Высота 035 p.2 Vento	шт.	1
Пояс Высота 026 Vento	шт.	1
Строп веревочный одинарный нерегулируемый B11 Vento	шт.	1
Строп ленточный одинарный регулируемый A12p Vento	шт.	1
Строп веревочный одинарный регулируемый с амортизатором aB11p Vento	шт.	1
Строп ленточный одинарный с амортизатором aA11 Vento	шт.	1
Строп стальной ординарный C10 Vento	шт.	1
Строп ленточный двойной A22 Vento	шт.	1
Карабин Высота 513 Vento	шт.	1
Карабин Стальной овал с муфтой Vento	шт.	1
Карабин Стальной универсальный с муфтой Vento	шт.	1
Карабин Стальной универсальный автомат байонетной с муфтой Vento	шт.	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебный фильм по средствам индивидуальной защиты работников электростанций	шт.	1
Учебный фильм по оказанию первой помощи на производстве	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): знаки безопасности, проведение аудитов безопасности	комплект	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	шт.	1

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется специалистом, проводящим обучение, в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания слушателей, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий специалист, проводящий обучение, обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Теоретические занятия программы обучения могут быть реализованы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В этом случае необходимо наличие качественного доступа специалистов, проводящих обучение, и слушателей к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с использованием установленных программно-технических средств для обучающихся и педагогических работников не ниже 512Кбит/с.

Должен быть обеспечен порт доступа в сеть со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 40 одновременных сессий по 512 Кбит/с. Услуга подключения к сети Интернет должна предоставляться во время обучения и выполнения заданий без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ.

Требования к скорости доступа в сеть Интернет носят рекомендательный характер и должны соблюдаться в целях беспрепятственного и своевременного освоения слушателями программы.

Для использования дистанционных образовательных технологий необходимо предоставить каждому слушателю и специалисту, проводящему обучение, свободный доступ к средствам информационных и коммуникационных технологий. Рабочее место специалиста, проводящего обучение, и слушателя должно быть оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками).

6.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям

Перечень нормативно правовых актов, на основании которых разработаны программа обучения и экзаменационные вопросы для проверки знаний:

1. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».

2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

4. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

5. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

7. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 № 61477).

8. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».

9. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

10. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».

13. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».

14. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

15. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».

16. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

17. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455-р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».

18. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

19. Постановление Правительство Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

20. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

21. Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

22. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)

23. ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679).

24. ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст).

24. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

25. ГОСТ ЕН /ТС 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний.

26. ГОСТ Р ЕН 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

27. ГОСТ Р ЕН 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.

28. ГОСТ Р ЕН 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.

29. ГОСТ Р ЕН 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний.

30. ГОСТ ЕН 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

31. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.

32. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний.

33. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.

34. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний.

35. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний.

36. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страхочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.

37. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний.

38. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.

39. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

40. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

41. Презентационные материалы специалиста, проводящего обучение, и экспертов.

42. Сайт учебного портала ПАО «Мосэнерго»: <http://gehedu.ru>.

43. Автоматизированная обучающе-контролирующая система «ОлимпОКС: Предприятие».