

Приложение № 6

УТВЕРЖДЕНА
приказом ПАО «Мосэнерго»
от «18» января 2023 г. № Пр-021/23

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым
предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными
правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны
труда**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы
по безопасности работ на высоте»**

Содержание

| | |
|---|----|
| 1. Пояснительная записка..... | 3 |
| 2. Общие положения..... | 3 |
| 3. План проведения обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности | 3 |
| 4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности | 4 |
| 5. Оценка результатов освоения программы..... | 8 |
| 6. Организационно-методические условия реализации программы..... | 25 |

1. Пояснительная записка

Программа составлена на основании:

1. Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 № 61477).;
2. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
3. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

2. Общие положения

Программа разработана для подготовки персонала безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 3 группы по безопасности работ на высоте. Требования, предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания необходимые для получения или совершенствования компетенций, связанных с овладением знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте; знаниями безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте в объёме требований 3 группы по безопасности на высоте.

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы по безопасности работ на высоте» относится к программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Трудоёмкость обучения по данной программе – 16 часа, из них 4 часа практических занятий.

Форма обучения – очная (с отрывом от работы).

3. План проведения обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

| № п/п | Наименование тем | Теоретическое изучение материала, час | Практические занятия по формированию умений и навыков, час |
|-------|---|---------------------------------------|--|
| 1 | Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте | 2 | |
| 1.1 | Нормативные правовые акты по работе на высоте | 0,5 | |
| 1.2 | Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места | 1 | |
| 1.3 | Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний | 0,5 | |
| 2 | Технико-технологические | 4 | 2 |

| № п/п | Наименование тем | Теоретическое изучение материала, час | Практические занятия по формированию умений и навыков, час |
|---------------|---|---------------------------------------|--|
| | мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте | | |
| 2.1 | План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте | 1 | |
| 2.2 | Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады | 1 | |
| 2.3 | Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности | 1 | |
| 2.4 | Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств индивидуальной защиты | 1 | 2 |
| 3 | Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте | 2 | |
| 3.1 | Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников | 1 | |
| 3.2 | Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ | 1 | |
| 4 | Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи | 3 | 2 |
| 5 | Проверка знаний | 1 | |
| Итого: | | 16 | |

4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте.

Теоретическое занятие.

Нормативные правовые акты по работе на высоте.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Международный опыт обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места

Теоретическое занятие.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр места на соответствие требованиям Правил.

Тема 1.3. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний.

Теоретическое занятие.

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.

Теоретическое занятие.

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады.

Теоретическое занятие.

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работе на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц.

Осуществление надзора за членами бригады.

Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.

Теоретическое занятие.

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требование Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требования к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса прочности, фактор маятника при падении.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств индивидуальной защиты.

Теоретическое занятие.

Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

Практическое занятие.

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера (полигона) по высоте:

1. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.

2. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.

3. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.

4. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

5. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.

6. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).

7. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.

8. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.

9. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек.

10. Работы с использованием мобильных анкерных точек.

11. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.

12. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии.

Приёмы выполнения работ:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.

5. Способы одевания разных видов привязей.

6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

Тема 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников

Теоретическое занятие.

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте, плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест, утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест, оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Тема 3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ

Теоретическое занятие по теме.

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Обсуждение примеров планов эвакуации и спасения.

Тема 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи **Теоретическое занятие.**

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током и других случаях. Вызов бригады скорой помощи. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

Практическое занятие.

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера (полигона) по высоте:

1. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.
2. Эвакуация пострадавшего с высоты.
3. Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроразрыве).

Приёмы выполнения работ:

1. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.
2. Оценка состояния пострадавшего.
3. Приёмы проведения реанимационных мероприятий.
4. Приёмы оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах и др. травмах.

5. Оценка результатов освоения программы

4.1. Форма проверки знаний

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения.

Результаты проверки знаний оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

4.2. Оценочные средства

Основные показатели оценки планируемых результатов:

Оценка качества освоения программы обучения основывается на оценке работника по результатам прохождения проверки знаний. Проверка знаний включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Результаты проверки знаний определяются оценкой «удовлетворительно»/«неудовлетворительно».

Критерии оценки – проверки знания:

1. Оценка «удовлетворительно» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «неудовлетворительно» выставляется работнику, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Перечень (набор) оценочных средств (заданий, вопросов, тестов и др.):

Теоретическая часть оценивается с помощью теста, составленного на основании изученного материала, который состоит из 40 вопросов. Каждый правильный ответ на вопрос оценивается в 1 балл. Для успешного прохождения теста необходимо набрать не менее 90% (36 баллов). Максимальное время выполнения теста – 40 минут.

Проверка знаний может проводиться как по тестам на бумажном носителе, так и по тестам с использованием системы дистанционного обучения «ОлимпОКС: Предприятие» на учебном портале <https://gehedu.ru>.

4.3. Перечень вопросов для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения:

Вопрос № 1

Могут ли в организации, проводящих работы на высоте производить статические и динамические испытания СИЗ?

- а. Нет.
- б. Может компетентное лицо, специально обученное.
- в. Используют до норм эксплуатации.

Вопрос № 2

В течении, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

- а. Не более 20 минут.
- б. Не более 15 минут.

в. Не более 10 минут.

г. Не более 5 минут.

Вопрос № 3

С каких устройств запрещается работать при установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок и труб, а также колпаков и зонтов на дымовых и вентиляционных трубах, по покрытию парапетов, отделке свесов?

а. Со специальных подмостей.

б. С выпускных лесов.

в. С самоподъемных люлек.

г. С приставной лестницы.

д. С автомобильных подъемников.

Вопрос № 4

Какую группу по безопасности работ на высоте должен иметь главный инженер предприятия, производящего работы на высоте?

а. 1 группа по безопасности работ на высоте.

б. 2 группа по безопасности работ на высоте.

в. 3 группа по безопасности работ на высоте.

г. 4 группа по безопасности работ на высоте.

Вопрос № 5

Когда запрещается работа на высоте?

а. В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более.

б. При грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде.

в. При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

г. Во всех перечисленных случаях.

Вопрос № 6

С кем при производстве монтажных работ согласуется использование оборудования и трубопроводов, а также технологических и строительных конструкций, для закрепления технологической и монтажной оснастки?

а. С лицами, ответственными за их эксплуатацию.

б. С их владельцами.

в. С ответственным за безопасное производство работ.

г. С проектной организации.

Вопрос № 7

Какая скорость падения допускается при использовании индивидуального спасательное устройство (ИСУ), предназначенное для спасения работника с высоты самостоятельно?

а. Автоматически скорость спуска, не превышающую 2 м/с.

б. Автоматически скорость спуска, не превышающую 1 м/с.

в. Автоматически скорость спуска, не превышающую 3 м/с.

Вопрос № 8

Какая нагрузка допустима на одного работника при ручной сборке средств подмащивания?

а. 20 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 45 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками).

б. 25 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 50 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками).

в. 25 кг - при монтаже средств подмащивания на высоте; 60 кг - при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками).

Вопрос № 9

Когда должно использоваться рабочее сиденье с использованием системы канатного доступа?

а. С использованием системы канатного доступа более 1 часа.

б. С использованием системы канатного доступа более 30 минут.

в. С использованием системы канатного доступа более 20 минут.

Вопрос № 10

При какой длине каната устанавливаются промежуточные опоры между точками его закрепления (величина пролета)

а. При длине каната более 8 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 8 м.

б. При длине каната более 10 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 10 м.

в. При длине каната более 12 м должны устанавливаться промежуточные опоры, расстояние между которыми не должно быть более 12 м.

Вопрос № 11

Какая периодичность проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте работников 3 группы по безопасности работ на высоте?

а. Не реже 1 раза в год.

б. Не реже 1 раза в 2 года.

в. Не реже 1 раза в 3 года.

г. Не реже 1 раза в 5 лет.

Вопрос № 12

В какие сроки должны проводить периодическую проверку СИЗ?

а. Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже 1 раза в год.

б. Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже одного раза в 6 мес.

в. Согласно инструкции завода-изготовителя, не реже одного раза в 3 мес.

Вопрос № 13

Когда допускается работать без оформления наряда-допуска?

а. При работе на высоте 1,3 м и менее.

б. При работе согласно требованиям технологических карт и ППР.

в. В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий).

г. При работах на стационарных местах с подмостей, инвентарных площадок и т.д.

Вопрос № 14

Как определяется границы зон повышенной опасности в местах возможного падения предметов при работах на высоте?

а. От крайней точки горизонтальной проекции габарита перемещаемого (падающего) предмета с прибавлением наибольшего габаритного размера перемещаемого (падающего) груза и минимального расстояния отлета предмета при его падении согласно таблице.

- б. По таблицам приложения 11 к ПОТ № 155н.
- в. Должна быть не менее 10 м.

Вопрос № 15

Где должны быть установлены сигнальные ограждения и (или) знаки безопасности?

- а. Устанавливаются на границах зон потенциальной опасности действия опасных факторов.
- б. Устанавливаются на границах зон постоянно действующих опасных производственных факторов.
- в. Устанавливаются на проходах к рабочим местам на высоте 1,8 м и более и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте.

Вопрос № 16

Какая ответственность возлагается на должностных лиц за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты?

- а. Наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей.
- б. Наложение административного штрафа в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей.
- в. Наложение административного штрафа в размере от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей.

Вопрос № 17

Что обязан сделать ответственный руководитель при допуске бригады для наложения ответственности каждого исполнителя при выполнении работ?

- а. Доводить до сведения членов бригады информацию о мероприятиях по безопасности производства работ на высоте.
- б. При проведении целевого инструктажа разъяснять членам бригады порядок производства работ, порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях, доводить до их сведения их права и обязанности.
- в. Проводить проверку полноты усвоения членами бригады мероприятий по безопасности производства работ на высоте с росписью их в наряде-допуске.
- г. Все перечисленное.

Вопрос № 18

Какая цель осмотра рабочего места до начала выполнения работ по наряду-допуску?

- а. Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя работ.
- б. Должны выявляться причины возможного падения работника.
- в. Должны выявляться ненадежность анкерных устройств.
- г. Должны выявляться наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.
- д. Должны выявляться наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты.
- е. Должны выявляться возможную потерю работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание.

Вопрос № 19

Какие требования должны применяться к рабочему сидению конструктивно не входящее в состав страховочной привязи



- а. Должно иметь опору для спины в области поясницы.
- б. Должно иметь регулируемую по высоте опору для ног (подножку).
- в. Седушка (размеры не должны быть менее 50х20 см).

Вопрос № 20

Чем должны руководствоваться при организации для эксплуатации к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты?

- а. Требованиями Правил по охране труда при работе на высоте.
- б. Требованиями НТД.
- в. Требованиями инструкции завода-изготовителя.

Вопрос № 21

Какие требования к каскам, применяемых для работы на высоте?

- а. Каска должна защищать голову от падающих предметов.
- б. Защитные каски должны применяться только с застегнутым подбородочным ремнем.
- в. Не должно самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.
- г. Должны иметь защиту от действия электрического тока.

Вопрос № 22

Какие требования к лесам и подмостьям высотой более 4-х метров?

- а. Допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте.
- б. Допускаются к эксплуатации после осмотра производителем работ (бригадир).
- в. Допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте в подрядной организации.

Вопрос № 23

Каковы границы опасной зоны поражения разлетающимися при сварке искрами с высоты свыше 10 м?

- а. Минимальный радиус зоны разлетания искр, 3м.
- б. Минимальный радиус зоны разлетания искр, 5м.
- в. Минимальный радиус зоны разлетания искр, 10м.
- г. Минимальный радиус зоны разлетания искр, 14м.

Вопрос № 24

Эксплуатация каната не допускается, если в результате внешнего осмотра будут обнаружены....

- а. Разрушения или трещины в его деталях.
- б. Выпучивание прядей.
- в. Имеются оборванные проволочки более 5 % от общего количества.

Вопрос № 25

Кто не относится к работникам 3-ей группы по безопасности работ на высоте ?

- а. Работники, выдающие наряды-допуски.
- б. Ответственные исполнители работ на высоте.
- в. Работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ).
- г. Ответственные руководители работ на высоте.
- д. Члены аттестационных комиссий организаций.

Вопрос № 26

Каким образом производится допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности?

- а. Допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности запрещается.
- б. Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, она должна быть ограждена.
- в. При невозможности установки заграждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.
- г. Вход посторонних лиц на такие площадки разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.
- д. Вход посторонних лиц в зоны повышенной опасности разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.

Вопрос № 27

Как проверяется пригодность каждого отдельного структурного анкера закрепленных в вертикальных, горизонтальных и наклонных ж/б поверхностях?

- а. После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 15 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 20 с (А1:2000).
- б. После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 10 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 15 с (А1:2000).
- в. После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 5 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 15 с (А1:2000).

Вопрос № 28

Что запрещается при работе над водой?

- а. Не допускается работа в одиночку.
- б. Работать только с подмостей, понтонов, пешеходных мостиков.
- в. Рабочие места содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов.
- г. Рабочие места содержаться в чистоте, скользкие места - посыпаться песком и другим подобным материалом и очищаться от масла, снега, наледи.

Вопрос № 29

На какой высоте относительно работника должен быть установлен канат анкерных линий при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям?

- а. Не менее чем 0,75 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,0 м.
- б. Не менее чем 1,5 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,2 м.

в. Не менее чем 1,8 м от плоскости опоры для ступней ног, а при переходе по подкрановым балкам - не более 1,2 м.

Вопрос № 30

Допускается ли производить остекление на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно?

- а. Не допускается.
- б. Допускается, при соблюдении мер безопасности.
- в. Допускается при проведении работ по наряду-допуску.
- г. Допускается при дополнительных мерах безопасности и согласно проекту производства работ.

Вопрос № 31

Что должно входить в состав систем спасения и эвакуации?

- а. Все нижеперечисленное.
- б. Дополнительные или уже используемые, но рассчитанные на дополнительную нагрузку, анкерные устройства и/или анкерные линии.
- в. Резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и/или страховочные системы.
- г. Средства подъема и/или спуска, в зависимости от плана спасения и/или эвакуации (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники).
- д. Носилки, шины, средства иммобилизации, медицинская аптечка.

Вопрос № 32

Требования Работодателя при организации работ на высоте.

- а. Организовать инструктажи по охране труда.
- б. Организовать обучение и повторную проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ.
- в. Обеспечивать работников спецодеждой и организовать правильный выбор и использование средств защиты.
- г. Все перечисленное.

Вопрос № 33

Что обязан выполнять ответственный исполнитель работ?

- а. Проверить в присутствии ответственного руководителя работ подготовку рабочих мест.
- б. Проверить предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов.
- в. Указать каждому члену бригады его рабочее место.
- г. Выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в ходе рабочей смены.
- д. По окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов.
- е. Все перечисленное.

Вопрос № 34

На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места на высоте должны находиться защитные устройства (настилы, сетки, козырьки)?

- а. На расстоянии не более 5 м.
- б. На расстоянии не более 6 м.
- в. На расстоянии не более 8 м.

Вопрос № 35

Могут ли работодатели устанавливать нормы безопасности при работе на высоте?

- а. Да, если они не противоречат требованиям ПОТ № 155н.
- б. Нет.
- в. Допускается при согласовании с Ростехнадзором.

Вопрос № 36

Что должны выявлять при осмотре рабочего места выполнения работ по наряду-допуску?

- а. Выявляться причины возможного падения работника.
- б. Ненадежность анкерных устройств.
- в. Наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты.
- г. Наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.
- д. Разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.
- е. Все перечисленное.

Вопрос № 37

Кто должен производить периодические проверки СИЗ от падения с высоты?

- а. Специально назначенное лицо.
- б. Компетентным лицом, подготовленным для проведения периодических проверок.
- в. Лицом уполномоченными производителем.
- г. Организацией, уполномоченными производителем.

Вопрос № 38

Где должны указывать опасные и вредные производственными факторами при работах на высоте?

- а. В наряде-допуске.
- б. В технологических-картах.
- в. В ППР.
- г. Во все перечисленные документы.

Вопрос № 39

Какое расстояние должно быть между одновременно работающими несколькими звеньями при выполнении кровельных работ?

- а. Не менее 5 м.
- б. Не менее 10 м.
- в. Не менее 15 м.

Вопрос № 40

Что указано неверно в требованиях по оформлению наряда-допуска?

- а. Определяет место производства работ на высоте.
- б. Указывается состав бригады, выполняющей работы.
- в. Указывается ответственные лица при выполнении этих работ.
- г. Если работает несколько бригад, то наряд-допуск оформляется для каждой бригады.

Вопрос № 41

С какой высоты лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места, должны быть оборудованы системами безопасности?

- а. Более 3-х м.
- б. Более 5 м.
- в. Более 7 м.

г. Более 10 м.

Вопрос № 42

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации:

- а. К эксплуатации допускаются после испытания в фирме и составления акта о проведенных испытаниях.
- б. К эксплуатации не допускаются.
- в. К эксплуатации допускаются.
- г. Допускаются к эксплуатации по приказу руководства.

Вопрос № 43

На какой высоте должен быть установлен канат анкерной линии при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям?

- а. Не менее чем 1,7 м.
- б. Не менее чем 1,5 м.
- в. Не менее чем 1,2 м.

Вопрос № 44

Что необходимо предпринять при производстве работ на высоте в части обеспечения безопасности при наличии в зоне работ электросетей и других инженерных систем?

- а. Работать только при отключении электроснабжения.
- б. При выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд-допуск выдается при наличии письменного разрешения владельца этого сооружения или коммуникации.
- в. Оградить электросеть и электрооборудование, находящиеся на расстоянии 2,5 м и ближе к месту ведения работ.

Вопрос № 45

На кого распространяются Правила по охране труда при работе на высоте, приказ Минтруда от 16.11.2020 № 782н?

- а. На работников и работодателей - физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками.
- б. На работников и работодателей - физических лиц независимо от их организационно-правовых форм.
- в. На работников и работодателей - юридических лиц, независимо от их организационно-правовых форм.
- г. Работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

Вопрос № 46

Когда леса должны приниматься повторно?

- а. Леса, с которых в течение 10 дней и более работа не производилась.
- б. Леса, с которых в течение месяца и более работа не производилась.
- в. Леса, с которых в течение 3-х месяцев и более работа не производилась.
- г. Леса, с которых в течение 6-ти месяцев и более работа не производилась.

Вопрос № 47

Какими документами должны руководствоваться в эксплуатирующей организации для надзора за СИЗ?

- а. Только действующей нормативно-технической документацией.
- б. Только инструкциями завода-изготовителя.
- в. Только инструкцией по периодическому применению.
- г. Только Инструкцией по техобслуживанию.

Вопрос № 48

Какие факторы должны учитываться при выбраковке СИЗ от падения с высоты.

- а. Было задействовано для остановки падения.
- б. Отсутствуют или не читаются маркировки, нанесенные производителем.
- в. Истек срок службы.
- г. Были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и/или внесены дополнения в конструкцию, не санкционированные производителем.
- д. Все перечисленное.

Вопрос № 49

Как должны соблюдать условия безопасности при невозможности применения защитных ограждений опасных зон при работе на высоте?

- а. Работы на высоте производить с применением систем безопасности.
- б. Выставлять сигнальщиков.
- в. Работать только в присутствии ответственного лица.
- г. Все перечисленное.

Вопрос № 50

Кем проводится осмотр рабочего места для производства работ по наряду-допуска?

- А. Ответственным руководителем работ.
- Б. Ответственным исполнителем работ.
- В. Ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя работ.
- Г. Каждым членом бригады.
- Д. Лицом, выдавшим наряд-допуск.

Вопрос № 51

Что должен знать и уметь работник 3 группы по безопасности работ на высоте?

- а. Знать соответствующие работам правила, требования по охране труда.
- б. Уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады.
- в. Уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.
- г. Уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников.
- д. Все перечисленное.

Вопрос № 52

На основании, какого документа составляется наряд-допуск для производства работ повышенной опасности на высоте?

- а. Проекта.
- б. ППР на высоте.
- в. Перечня.
- г. Технологической документацией.
- д. Всей перечисленной документации.

Вопрос № 53

На кого возлагается ответственность за монтаж (демонтаж) средств малой механизации и ручного инструмента для работы на высоте?

- а. На работника, использующего инструмент.
- б. На ответственного производителя работ.
- в. На лицо, ответственное за безопасное производство работ.
- г. На администрацию организации.

Вопрос № 54

От чего зависит усилие, передаваемое на человека в момент падения, при использовании страховочной привязи?

- а. От высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора.
- б. От фактора падения, определяемого отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы.
- в. От длины соединительных элементов страховочной системы.

Вопрос № 55

Когда допускаются в эксплуатацию подвесные леса, подмости и люльки после их монтажа (сборки, изготовления)?

- а. После их осмотра.
- б. После их приемки в эксплуатацию.
- в. После соответствующих испытаний.

Вопрос № 56

Кто отвечает за надзор за работающими в ограниченном пространстве?

- а. Ответственный руководитель.
- б. Ответственный исполнитель.
- в. Бригадир.

Вопрос № 57

Допускается ли использовать СИЗ от падения с высоты без сертификации?

- а. Допускается только вспомогательные канаты.
- б. СИЗ от падения с высоты подлежат обязательной сертификации.
- в. Обязательной сертификации подлежат только системы спасения и эвакуации.
- г. Обязательной сертификации подлежат только страховочные системы.

Вопрос № 58

Что входит в систему обеспечения безопасности работ на высоте?

- а. Удерживающие системы.
- б. Системы позиционирования.
- в. Страховочные системы.
- г. Системы спасения и эвакуации.
- д. Все перечисленное.

Вопрос № 59

Кто может не назначаться для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?

- а. Должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов.
- б. Ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов.
- в. Ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).
- г. Все перечисленные лица.

Вопрос № 60

Какая спасательная петля применяется в системе спасения и эвакуации, лямки которой проходят под мышками поднимаемого?

- а. Спасательная петля класса А.
- б. С петля класса В.

в. Спасательная петля класса С.

Вопрос № 61

Что должно фиксироваться в личных книжках работника?

- а. Сведения о профессиональной подготовке, аттестации и повышении квалификации.
- б. Сведения об опыте работы.
- в. Вид проведенной работы, номер наряда-допуска.
- г. Продолжительность работ (в часах).
- д. Максимальная высота(м).
- е. Все перечисленное.

Вопрос № 62

Как должны быть ограждены проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия)?

- а. Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,5 м.
- б. Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,7 м.
- в. Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 1,0 м.

Вопрос № 63

Что не входит в обязанности лица, выдающего наряд-допуск на производство работ?

- а. Определить в ППР на высоте технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работников, места производства работ.
- б. Определить место производства и объем работ указывать в наряде-допуске используемое оборудование и средства механизации.
- в. Обеспечить СИЗ от падения с высоты, включая аварийный комплект спасательных и эвакуационных средств.
- г. Организовывать контроль за выполнением мероприятий по обеспечению безопасности при производстве работ, предусмотренных нарядом-допуском.
- д. Принимать у ответственного руководителя работ по завершении работы закрытый наряд-допуск с записью в журнале учета работ по наряду-допуску.

Вопрос № 64

Где должны проходить обучение работники 3-ой группы по безопасности работ на высоте, являющиеся членами экзаменационных комиссий?

- а. В организации, оказывающие услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.
- б. В организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- в. В организации, где работает работник проводится переаттестации.

Вопрос № 65

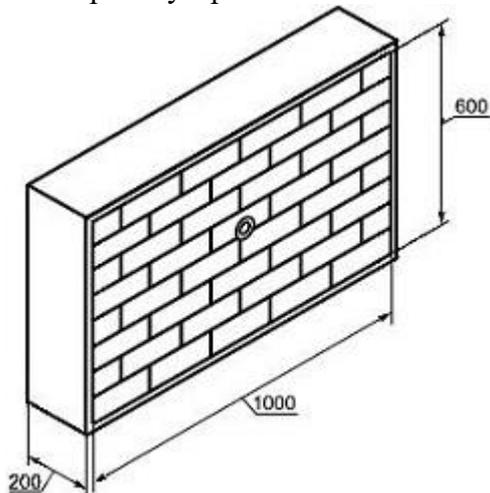
Ограждения на границе опасных зон при эксплуатации и ремонте мачт и башен должны устанавливаться:

- а. В пределах 5 м, если другие повышенные требования отсутствуют в проекте производства работ.
- б. На расстоянии от центра опоры (мачты, башни), равном 1/3 ее высоты.

в. От крайней точки горизонтальной проекции наружного наибольшего габарита падающего предмета с прибавлением его наибольшего габаритного размера и минимального расстояния его отлета при падении.

Вопрос № 66

На каком расстоянии от верха кирпичных дымовых и вентиляционных труб допускается крепить анкерные устройства?



- а. Допускается только к оголовкам дымовых труб.
- б. Допускается только к оголовкам вентиляционных труб.
- в. Не допускается.
- г. Только после расчета на статическую нагрузку.
- д. Допускается, если расстояние от верха трубы не менее 300мм, при толщине кладки 200мм.

Вопрос № 67

Что выявляется при осмотре нестационарных рабочих мест, укажите излишние требования?

- а. Погодные условия.
- б. Наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать в том числе риск повреждения компонентов и элементов средств защиты.
- в. Фактор падения (характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы).
- г. Обеспечение санитарно-бытовыми условиями работающих.

Вопрос № 68

Что запрещается работ по очистке остекления зданий с помощью канатного доступа?

- а. Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно.
- б. Производить остекление крыш и фонарей без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, препятствующей падению стекол и инструмента (при отсутствии площадки опасная зона должна ограждаться или охраняться).
- в. Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг.
- г. Протирать стекла с локальным резким приложением усилия, резкими нажатиями на стекло и толчками.
- д. Проводить работы в темное время суток.
- е. Все перечисленное.

Вопрос № 69

Какую статическую нагрузку должны выдерживать компоненты и элементы удерживающих систем?

- а. Выдерживать статическую нагрузку не менее 22 кН а стропы, выполненные из синтетических материалов, не менее 25 кН.
- б. Выдерживать статическую нагрузку не менее 15 кН, а стропы, выполненные из синтетических материалов, не менее 22 кН.
- в. Выдерживать статическую нагрузку не менее 10 кН, а стропы, выполненные из синтетических материалов, не менее 20 кН.
- г. Вес падающего человека.

Вопрос № 70

Кто делает запись в наряде-допуске о полном окончании работ?

- а. Ответственный исполнитель и ответственный руководитель.
- б. Ответственный руководитель работ.
- в. Ответственный исполнитель.
- г. Должностное лицо, выдававший наряд-допуск.

Вопрос № 71

Когда допускаются в эксплуатацию подвесные леса, подмости и люльки после их монтажа (сборки, изготовления) без испытания?

- а. Конструкция, на которую подвешиваются леса (подмости), проверена на нагрузку, превышающую расчетную не менее чем в полтора раза.
- б. Конструкция, на которую подвешиваются леса (подмости), проверена на нагрузку, превышающую расчетную не менее чем в два раза.
- в. Конструкция, на которую подвешиваются леса (подмости), проверена на нагрузку, превышающую расчетную не менее чем в три раза.

Вопрос № 72

Что не учитывается при определении границы ограждаемых опасных зон?

- а. Наибольшего габарита перемещаемого груза.
- б. Расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах).
- в. Расстояния разлета сбрасываемых предметов с высоты.
- г. Размеров движущихся частей машин и оборудования.

Вопрос № 73

Что должно выполняться при работе рабочих в люльке подъемника (вышки), чтобы они не могли выйти в опасную зону?

- а. Страховочные пояса людей, находящихся в люльке, должны быть постоянно закреплены за соответствующие точки крепления в люльке.
- б. Длина фала страховочного устройства должна быть такой, чтобы человек в любом случае оставался в пределах люльки.
- в. Лицам, находящимся в люльке, запрещается вставать на поручни или ограждения люльки и выполнять из такого положения какую-либо работу. Запрещается использовать какие-либо подставки в люльке для увеличения зоны работы по высоте.
- г. Во время перемещения люльки, находящиеся в ней инструменты и материалы должны быть надежно закреплены.

Вопрос № 74

Когда разрешается допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крыше зданий?

- а. Если крыша здания оборудована сигнальным ограждением.
- б. Если эти работники ранее производили работы на этой крыше.

- в. После осмотра производителем работ или мастером совместно с бригадиром несущих конструкций крыши и ограждений и определения их состояния и мер безопасности.
- г. Если для этих работников уже проведены вводный и первичный инструктажи.

Вопрос № 75

Какие работы не относятся к работам на высоте?

- а. Связанные с риском падения с высоты 1,8 м.
- б. Связанные с риском падения с высоты 1,3 м.
- в. При проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м.
- г. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.
- д. Подъем, на высоту более 5 м, или спуск с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°.

Вопрос № 76

Какое время должно затрачиваться на «закрепление – открепление» карабина?

- а. Не должна быть более 3 с.
- б. Не должна быть более 4 с.
- в. Не должна быть более 5 с.

Вопрос № 77

Кто не может участвовать в аттестационной комиссии предприятия?

- а. Руководители.
- б. Главные специалисты организации.
- в. Руководители и начальники управлений, отделов, осуществляющих производственный и другие виды внутреннего контроля за соблюдением требований безопасности, представители аварийно-спасательных служб и другие высококвалифицированные специалисты.
- г. Лица, принимающие решение об аттестации.

Вопрос № 78

Что указано неверно в категориях работах на высоте в зависимости от условий производства.

- а. Работы на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания).
- б. Работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,0 м и более.
- в. Работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более.
- г. Работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Вопрос № 79

Какой запас высоты должен оставаться до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения?

- А) Не менее 2 м.
- Б) Не менее 1 м.
- В) Не менее 0,5 м.

Вопрос № 80

Как должны быть начаты работы членами бригады, работающие с системой канатного доступа, после перерыва во время смены?

- а. Самостоятельно, предварительно проверив все компоненты страховочной системы.
- б. Допуск после такого перерыва выполняет ответственный исполнитель работ без оформления в наряде-допуске.
- в. Допуск после такого перерыва выполняет бригадир.

Вопрос № 81

Что входит в первоочередные задачи, в организации безопасного производства работ на высоте?

- а. Работодатель для обеспечения безопасности работников должен по возможности исключить работы на высоте.
- б. Использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, а также средств коллективной и индивидуальной защиты.
- в. Технично-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте), выполняемых на рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами (далее - нестационарные рабочие места).
- г. Разработка и утверждение технологических карт на производство работ; ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), Использование средств коллективной и индивидуальной защиты.
- д. Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
- е. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Вопрос № 82

Как документально должны оформляться требования к работам повышенной опасности, выполняемых на высоте, что указано неверно?

- а. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску.
- б. Наряд-допуск.
- в. ППР на высоте.
- г. Распоряжение.

Вопрос № 83

В какие сроки должен проводить осмотр лесов ответственным за безопасную организацию работ на высоте?

- а. Не реже 1 раза в месяц.
- б. Не реже 1 раза в 15 рабочих смен.
- в. Не реже 1 раза в 10 рабочих смен.
- г. Ежедневно.

Вопрос № 84

Какие действия выполняются при возникновении в процессе работ опасных производственных факторов и вредных условий труда, не предусмотренных нарядом-допуском?

- а. По решению ответственного руководителя работ работы прекращаются.
- б. Возобновление работ производится после выдачи нового наряда-допуска.
- в. Работы прекращаются немедленно.
- г. По решению ответственного руководителя работ работы прекращаются, наряд-допуск аннулируется, а возобновление работ производится после выдачи нового наряда-допуска.
- д. Наряд-допуск аннулируется.
- е. Устраняются причины возникновения опасности.

Вопрос № 85

Когда наряд-допуск может не аннулироваться и не заменяется на новый?

- а. При замене ответственного руководителя.
- б. При замене исполнителя работ.
- в. Изменении состава бригады более чем наполовину.
- г. Изменении состава бригады более чем на 20%.
- д. Изменении условий работы.

Вопрос № 86

Какие требования предъявляются к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте?

- а. Старше 21 года.
- б. Опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет.
- в. Периодическая проверка знаний должна проводиться ежегодно.

Вопрос № 87

Какая опасная зона должна быть ограждена при выполнении монтажных работ на высоте 20м?

- а. Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 4 м.
- б. Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 5м.
- в. Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 7м.
- г. Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 10м.

6. Организационно-методические условия реализации программы

6.1. Требования к кадровым условиям

В реализации программы обучения участвуют:

- специалист, проводящий обучение – 1 чел.;
- эксперт – 1 чел.;
- главный специалист по направлению обучения – 1 чел.

Специалисты, проводящие обучение, в части требований к образованию, должны иметь высшее образование и пройти проверку знаний по программе обучения по «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы по безопасности работ на высоте», опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

6.2. Требования к материально-техническим условиям

Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место преподавателя.

| Наименования учебных материалов | Единица измерения | Количество |
|--|-------------------|------------|
| Оборудование | | |
| VR – Тренажер компании ARPort с тренажерными программами: «Безопасное поведение на лесах». | комплект | 3 |
| Тренажер (полигон) для отработки выполнения работ на высоте | комплект | 1 |
| Тренажер для оказания первой помощи «Гоша» | шт. | 1 |
| Тренажер для оказания первой помощи «Амбумэн» | шт. | 2 |
| Каски | шт. | 4 |
| Защитные очки | шт. | 1 |
| Спецобувь | шт. | 1 |
| Спецодежда | шт. | 1 |
| Устройство д/страх. AN102(2,5м)DeltaPlus | шт. | 1 |
| Устройство анкерное Нова, Нерж, Ventopro | шт. | 1 |
| Строп эласт.двойн с амортиз. aE22 Vento | шт. | 2 |
| Строп страховоч. AN213200CCC/Delta Plus | шт. | 2 |

| | | |
|--|----------|---|
| Строп анкерный тросовый СВТ 60 | шт. | 2 |
| Протектор для веревки Vento (75) | шт. | 2 |
| Полиспаг ST/Safe-Tec (05 м) | шт. | 1 |
| Линия Анкерлайн, 12мм, Vento(20 м) | шт. | 1 |
| Зажим на гибк.анкерн.линии Vento(15 м) | шт. | 1 |
| Привязь Высота 042 Vento | шт. | 1 |
| Привязь Высота 035 p.2 Vento | шт. | 1 |
| Пояс Высота 026 Vento | шт. | 1 |
| Строп веревочный одинарный нерегулируемый B11 Vento | шт. | 1 |
| Строп ленточный одинарный регулируемый A12p Vento | шт. | 1 |
| Строп веревочный одинарный регулируемый с амортизатором aB11p Vento | шт. | 1 |
| Строп ленточный одинарный с амортизатором aA11 Vento | шт. | 1 |
| Строп стальной ординарный C10 Vento | шт. | 1 |
| Строп ленточный двойной A22 Vento | шт. | 1 |
| Карабин Высота 513 Vento | шт. | 1 |
| Карабин Стальной овал с муфтой Vento | шт. | 1 |
| Карабин Стальной универсальный с муфтой Vento | шт. | 1 |
| Карабин Стальной универсальный автомат байонетной с муфтой Vento | шт. | 1 |
| Учебно-наглядные пособия | | |
| Учебный фильм по средствам индивидуальной защиты работников электростанций | шт. | 1 |
| Учебный фильм по оказанию первой помощи на производстве | шт. | 1 |
| Наглядные пособия (слайды, плакаты): знаки безопасности, проведение аудитов безопасности | комплект | 1 |
| Технические средства обучения | | |
| Мультимедийный проектор | шт. | 1 |
| Экран для демонстрации учебных фильмов | шт. | 1 |
| Персональный компьютер (ноутбук) | шт. | 1 |

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется специалистом, проводящим обучение в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания слушателей, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий специалист, проводящий обучение, обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Теоретические занятия программы обучения могут быть реализованы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В этом случае необходимо наличие качественного доступа специалистов, проводящих обучение, и слушателей к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с использованием установленных программно-технических средств для обучающихся и педагогических работников не ниже 512Кбит/с.

Должен быть обеспечен порт доступа в сеть со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 40 одновременных сессий по 512 Кбит/с. Услуга подключения к сети Интернет должна предоставляться во время обучения и выполнения заданий без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ.

Требования к скорости доступа в сеть Интернет носят рекомендательный характер и должны соблюдаться в целях беспрепятственного и своевременного освоения слушателями программы.

Для использования дистанционных образовательных технологий необходимо предоставить каждому слушателю и специалисту, проводящему обучение, свободный доступ к средствам информационных и коммуникационных технологий. Рабочее место специалиста, проводящего обучение, и слушателя должно быть оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками).

6.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям

Перечень нормативно правовых актов, на основании которых разработаны программа обучения и экзаменационные вопросы для проверки знаний:

1. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».

2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

4. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

5. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

7. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 № 61477).

8. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».

9. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

10. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».

13. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны

труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».

14. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

15. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».

16. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

17. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455-р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».

18. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

19. Постановление Правительство Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

20. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

21. Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

22. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)/

23. ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679).

24. ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст).

24. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

25. ГОСТ ЕН /ТС 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний.

26. ГОСТ Р ЕН 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний/

27. ГОСТ Р ЕН 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.

28. ГОСТ Р ЕН 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний/
29. ГОСТ Р ЕН 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний.
30. ГОСТ ЕН 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
31. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.
32. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний.
33. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.
34. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний.
35. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний.
36. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
37. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний.
38. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.
39. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.
40. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
41. Презентационные материалы специалиста, проводящего обучение, и экспертов.
42. Сайт учебного портала ПАО «Мосэнерго»: <http://gehedu.ru>.
43. Автоматизированная обучающе-контролирующая система «ОлимпОКС: Предприятие».